



Parmi les fruits disponibles cette saison : Pomme, Banane, Poire, Melon

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 30 au 02 Juin 2023		Omelette au fromage Pommes rösti Fromage Fruit frais	Boulettes de bœuf sauce tomate Coquillettes BIO Yaourt nature BIO Fruit frais	Palette 1/2 sel/ dinde Mélange quinoa boulghour Fromage Blanc BIO Compote de pomme	Taboulé Pavé de poisson (merlan, sole, limande...) Courgettes BIO/ riz Fromage Fruit frais
Semaine du 05 au 09 Juin 2023	Salade tomates œufs durs Tarte aux légumes (tomates, courgettes, aubergines, mozzarella) Fromage blanc BIO Fruit frais	Escalope de poulet Polenta / duo de carottes Fromage Compote	Couscous aux légumes Yaourt nature BIO Fruit frais	Concombres Chili con carne Riz Fromage Compote	Portion de colin sauce hollandaise Gnocchis bio Fromage blanc BIO Fruit frais
Semaine du 12 au 16 Juin 2023	Burger de veau Petits pois Flan aux œufs Fruit frais	Kefta à l'agneau Blettes à la béchamel Fromage blanc Fruit frais	Carottes rapées Cake courgette / chèvre Haricots beurre Fromage blanc BIO Fruit frais	Céleri remoulade Escalope de poulet Gratin à la provençale Petits suisses Fruit frais	Salade de tomates Jambon Gratin dauphinois Yaourt nature BIO Fruit frais
Semaine du 19 au 23 Juin 2023	REPAS FROID Melon Salade de riz au thon (maïs, concombre, œufs durs, tomate) Fromage Fruit frais	Escalope de dinde Gratin Pommes de terres / Brocolis Fromage Compote	Salade de pommes de terre Moussaka (aubergine, tomate, bœuf) Yaourt nature BIO Fruit frais	Haricots verts en salade BIO Steak hachés sauce champignons Pates petit épeautre Fromage Compote	Filet de thon Epinards/ Riz Fromage blanc BIO Fruit frais
Semaine du 26 au 30 Juin 2023	Houmous et gressins Fenouil Filet de poisson Fromage Fruit frais	Petits légumes farcis Riz Fromage Compote	Salade de tomates et thon Pizza champignons Yaourt nature BIO Fruit frais	REPAS FROID Tartines de guacamole Salade de pâtes (jambon et crudités) Fromage Compote	Melon Sauté de veau aux lentilles Fromage blanc BIO Fruit frais